



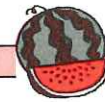
8月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2021年

日	曜日	給食	おやつ
1	日		
2	月	ソースカツ丼 豚汁 マカロニサラダ ほうれん草のごまあえ すいか	お麩ラスク 牛乳
3	火	塩パン コンソメスープ 鶏のから揚げ かぼちゃサラダ ブロッコリーの塩昆布あえ バナナ	プリン せんべい 麦茶
4	水	ごはん キャベツの味噌汁 鯖のスパイシー焼き 春雨サラダ 粉ふき芋 梨	レモンシロップケーキ 牛乳
5	木	冷やしうどん 豚肉の味噌焼き さつま芋サラダ トマト ぶどう	カレーピラフ カルピス
6	金	ふりかけごはん もずく汁 つくねの照り焼き キャベツとハムの甘酢和え トマト味じゃが パイナップル	ジャムサンド 牛乳
7	土	中華丼 わかめの味噌汁 鶏肉の照り焼き ゆでブロッコリー フルーツ	ヨーグルト ウエハース 麦茶
8	日		
9	月		
10	火	素麺 鶏肉の味噌焼き 煮豆 ブロッコリーの梅和え ヨーグルト	フライドポテト 野菜ジュース
11	水	ごはん ほうれん草の味噌汁 鮭の塩焼き 野菜の海苔和え 肉じゃが バナナ	ゼリー かりんとう 牛乳
12	木	揚げパン ビシソワーズ ウィンナーソテー 野菜炒め トマト オレンジ	おにぎり リンゴジュース
13	金	カレーライス かにかまスープ スペニッシュ卵焼き ポパイサラダ すいか	シュガーラスク 牛乳
14	土	焼きそば 大根のみそ汁 鶏肉のマーレード焼き ツナサラダ フルーツ	アイスクリーム せんべい 麦茶
15	日		
16	月	冷し中華 ちくわの磯辺揚げ 野菜のゆかりあえ バナナ	ポップコーン 小魚 牛乳
17	火	ごはん なすの味噌汁 豚肉の生姜焼き キャベツの甘酢和え さつま芋の甘煮 オレンジ	冷やし汁 ビスケット ほうじ茶
18	水	丸パン ミネストローネスープ かじきのカレー風味揚げ コーンサラダ トマト ぶどう	焼きおにぎり オレンジジュース
19	木	わかめごはん 清まし汁 豆腐のおかか揚げ ブロッコリーの梅あえ じゃが芋のバター醤油煮 すいか	ゆでもろこし せんべい 牛乳
20	金	ごはん なめこの味噌汁 鯖の西京焼き 切り干し大根の酢の物 ほうれん草のかにかまあえ 梨	フランスパンフレンチトースト 牛乳
21	土	豚丼 白菜の味噌汁 マセドアンサラダ トマト フルーツ	チョコバナナ 牛乳
22	日		
23	月	味噌ラーメン 手羽中の照り焼き トマトサラダ すいか	チューベット ビスケット 麦茶
24	火	ごはん 大根の味噌汁 鯖の味噌煮 野菜の海苔和え ひじきの煮物 オレンジ	アイスクリーム クラッカー 麦茶
25	水	マーボー豆腐丼 ほうれん草の味噌汁 カリフラワーの梅おかかあえ 切り干し大根の煮物 バナナ	たらこスパゲッティー 麦茶
26	木	湯種パン 押し麦スープ 鮭フライ コールスローサラダ さつま芋のレモン煮 梨	クッパ 野菜ジュース
27	金	ゆかりごはん 卵スープ 春巻き 大根サラダ トマト パイナップル	かぼちゃマフィン 牛乳
28	土	おにぎり 豚汁 メンチカツ フルーツ	ゼリー クラッカー 麦茶
29	日		
30	月	ごはん 冬瓜の味噌汁 お好み焼き風ポークバーグ わかめの酢の物 じゃが芋のたらこあえ 梨	おからドーナツ 牛乳
31	火	うさぎ組先生メニュー(おばけカレー コンソメスープ きこのソテー สปาゲッティーサラダ ヨーグルト)	クラッシュゼリー 麦茶
			3~5歳児エネルギー 598Kcal
			3~5歳児たんぱく質 22.3g



仕入の都合により
献立を変更する
ことがありますので
ご了承ください。



旬の食材を使って ~暑い夏にぴったり~

トマトのマリネ

材料

トマト 3個
玉ねぎ 1/4個
醤油 大さじ1
はちみつ 大さじ1
酢 大さじ2
サラダ油 大さじ2

作り方

- ① トマトは種を取り除き、さいの目切りにする。
- ② 玉葱は細かくみじん切りにし、水にさらし苦味をとる。
- ③ ボールに調味料をよく混ぜ、①と②を入れて、和え冷蔵庫で冷やし味をなじませる。

